

Teeman nimi: Haasteet ja rajoitukset vahvuuksiksi



Haasteet ja rajoitukset vahvuuksiksi



kesto 20-40 min

Kurssilainen oppii sanoittamaan omia mahdollisia työelämään ja työntekoon liittyviä rajoitteitaan, kertomaan niistä rakentavasti ja näkemään mitä positiivista tuotavaa hänellä on työhön ja työpaikalle.

Jokainen kurssilainen kirjaa oppitunnilla tai kotona 2-3 henkilökohtaista työkyvyn rajoitetta, oppimisen haastetta tai ominaisuutta, joita haluaa itsessään kehittää.

Nimettyjen rajoitteiden ja haasteiden ympärille kurssilainen kirjoittaa mahdollisimman monta positiivista asiaa, joita on oppinut eläessään rajoitteensa kanssa. Miten rajoite tai haaste voisi toimia vahvuutena työelämässä? Mitä olet joutunut oppimaan paremmin jotta pärjää rajoitteesta huolimatta.

Erilaiset rajoitteet voivat olla monelle arka paikka, ja siksi hyvin henkilökohtainen asia. Siksi tehtävää ei ole tarkoituksenmukaista purkaa ryhmässä, mutta olisi suotavaa että opiskelija saisi peilata omia vastauksiaan ja näkemyksiään rajoitteistaan joko opettajan tai muun luotettavan henkilön kanssa kahden kesken.

Vinkit: Opiskelijoille voidaan jakaa ”Heikkoudet vahvuuksiksi” –moniste (liite) , johon on koottu lista siitä miten jotain ehkä negatiiviseksi miellettyä piirrettä voisi lähestyä uudesta näkökulmasta ja sanoittaa uudelleen.

Tarvikkeet: Paperia ja kyniä /tietokoneet

Liitteet: Heikkoudet vahvuuksiksi -moniste