



Työpaikkavalmentajakoulutus

Koulutuspäivä 2 päivä ja kellonaika Koulutuspaikka

9.00-9.30	Aamukahvit ja esittelykierros
9.30-11.30	Luento: Työssä jaksaminen ja työhyvinvointi Luennoitsijan nimi
11.30-12.15	Lounas
12.15-13.30	Toiminnallista työskentelyä: Mikä vaikuttaa omaan jaksamiseen ja työhyvinvointiin? Miten voit itse vaikuttaa työyhteisön hyvinvointiin? SWOT-analyysi
13.30-13.45	Iltapäiväkahvit
13.45-15.00	Toiminnallista työskentelyä: SWOT-analyysi: Mitä työpaikallani työntekijältä vaaditaan?