

MIELENTERVEYDEN KÄSI

Ihmissuhteet ja tunteet

- Ketä?

Ravinto ja ruokailu

- Mitä?

Liikunta ja yhdessä liikkuminen

- Miten?

Uni ja lepo

- Nukuitko hyvin?

Harrastukset ja luovuus

- Teitkö?



Arvot ja päivittäiset valinnat

- Millaisia?