



### Kouluttaja lukee tilanteet, osallistujat vastaavat paperille kuinka toimisivat.

#### Tilanne 1.

Kello on kuusi aamulla ja olet juoksemassa vesisateessa bussille kahvimuki kädessä puiston halki kunnes liukastut ja kaadut kuralammikkoon. Myös kahvit läikkyvät mukista päällesi. Sinulla ei ole edes yhtä nenäliinaa taskussasi ja ohikulkevalla koiranulkoiluttajallakin on tarjota vaatteitasi puhdistukseen vain koiran kakkapusseja. Mitä mietit?

- Kiroilet ja paaskaat kahvimukin asfalttiin. Soitat töihin ja ilmoitat, että tulet töihin sitten kun tulet, saavat pärjätä siihen asti Sinä vaihdat ensin vaatteet ja kuivattelet kotona. Ja kahvia saa luvan olla odottamassa kun saavut töihin. V&#x2013;mitä huttua!!!
- Sinua harmittaa ja itkettää. Soitat kotiin ja harmittelet tapahtunutta. Hävettää mennä bussiin kuraisena, mutta pakko töihin on mennä. Mitä tästäkin päivästä tulee? Tekis mieli mennä lämpimään suihkuun ja takaisin peiton alle..
- Melkoinen herätys ja kello on vasta kuusi ! Onneksi sinä olet yhtenä kappaleena vaikka vaatteet nyt ovatkin märät. No, nehän saa pestyä töissä! Lämmin kahvi onneksi lämmitti hetken päälle kaatuessaan! Juokset loppumatkan bussille ja bussiin astuessa sinua jo vähän naurattaa äskeinen episodi ja kuskin epäilevä katse.

#### Tilanne 2

Työpaikallesi on palkattu uusi työntekijä. Hän hoitaa hommansa ihan hyvin, mutta ei koskaan vie roskia vaikka se olisi hänen tehtävänsä. Mitä mietit?

- Oletkin jutellut tästä jo muiden työkavereidesi kanssa ja muutkin ovat huomanneet saman. Siis miten joku kehtaa toimia noin, tulee tänne ja valikoi mitä tekee ja mitä ei? Se vaan kostautuu meille muille, mehän se sitten joudutaan tekemään. Jätät seuraavalla kerralla kahvikuppisi pöydälle – antaa hänen siivota vuorostaan.
- Viet roskat hänen puolestaan ja harmittelet asiaa mielessäsi. Ehkä uusi työkaveri oppii tekemään hommansa ajan kanssa. On kyllä ärsyttävää kun siinä näyttää kestävän, mutta pakkohan jonkun on tääkin homma hoitaa..
- Kysyt uudelta työkaveriltasi suoraan asiasta. Voihan olla, ettei hän uutena edes tiedä roskien viemisenkin kuuluvan hänelle. Uudessa työssä on aina oppimista, ethän itsekään osannut kaikkea heti tässä paikassa aloittaessasi!

### Tilanne 3

Työpaikkanne kesätyöntekijä on ihan hyvä työssään, mutta hänen kanssaan on todella vaikea saada aikaan keskustelua. Pääasiassa hän vain välttelee sekä sinua että muita työkavereitasi. Millaisia ajatuksia tämä sinussa herättää?

- a) Jos toinen kerran on noin epäsosiaalinen niin olkoon, onneksi sinulla on muitakin työkavereita. Lopetat hänen tervehtimisensä – saa maistaa omaa lääkettään.
- b) Sinua harmittaa kun uusi työkaveri ei voi vastata edes tervehdykseesi kuin pienellä tuhahtuksenomaisella äänellä. Todella epäkohteliasta ja loukkaavaa!
- c) Mietit, onkohan uusi työkaveri ujo tai muuten vain sosiaalisesti hieman kömpelö. Jatkat hänen tervehtimistään ja lempeää juttelua – eiköhän se vielä joskus rohkene juttelemaan. Muistelet myös kuinka tunsit ala-asteella pojan, joka oli ihan samanlainen ujo, mutta rohkeni kyllä sitten ajan kanssa.

### Purku:

Ensimmäinen kierros: Miksi reagoit kuten reagoit? Miltä se tuntuu? Missä se tuntuu? Miten se vaikuttaa oloosi? Miten vaikuttaa työpäivään?

Toinen kierros: valitse toinen suhtautumistapa: miltä nyt tuntuu? Miksi? Muuttuiko koko työpäivän tunnelma?

Tavoiteena saada osallistujat ymmärtämään kuinka oma asenne vaikuttaa myös työhyvintointiin.