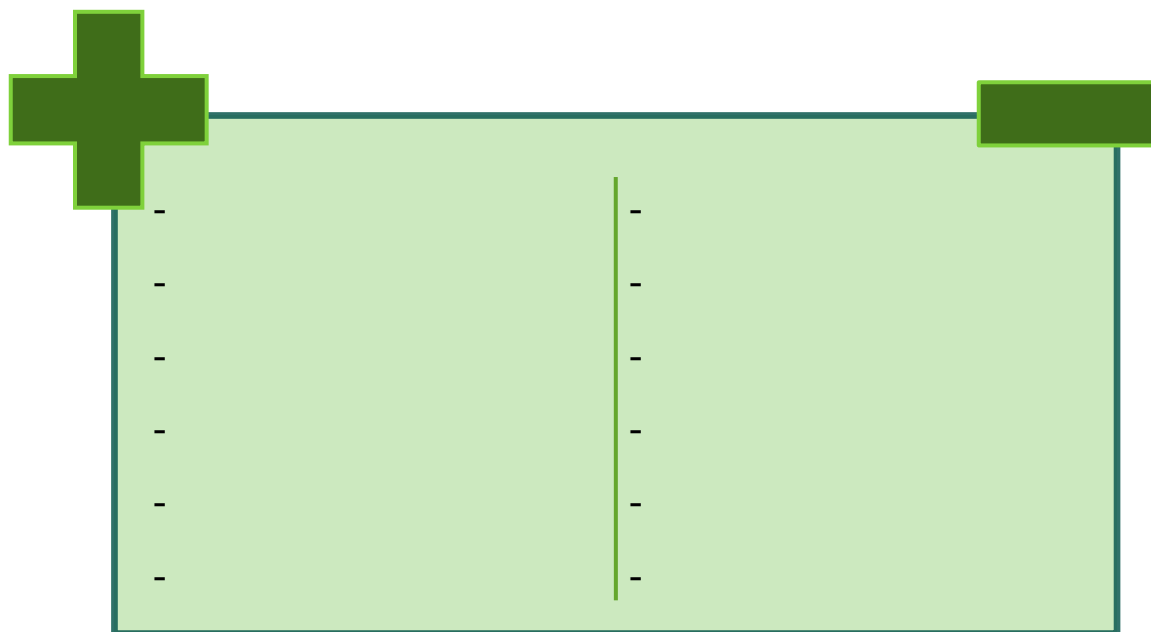


Voimavara-akku



Mieti omaa työtäsi hetki ja kirjaa sen jälkeen PLUS-puolelle kaikki se mikä auttaa sinua jaksamaan työssäsi. MIINUS-puolelle kirjaa ne asiat, jotka syövät energiaasi ja jaksamistasi työssä. Kummalla puolella on enemmän?

Jos PLUS-puoli voittaa, niin kaikki on hyvin, jatka samaan malliin! 😊

Jos MIINUS-puolella on enemmän, niin mieti mikä voi olla ensimmäinen asia, jonka voit tehdä saadaksesi MIINUS-puolelta asian pois ja / tai PLUS-puolelle yhden asian lisää.