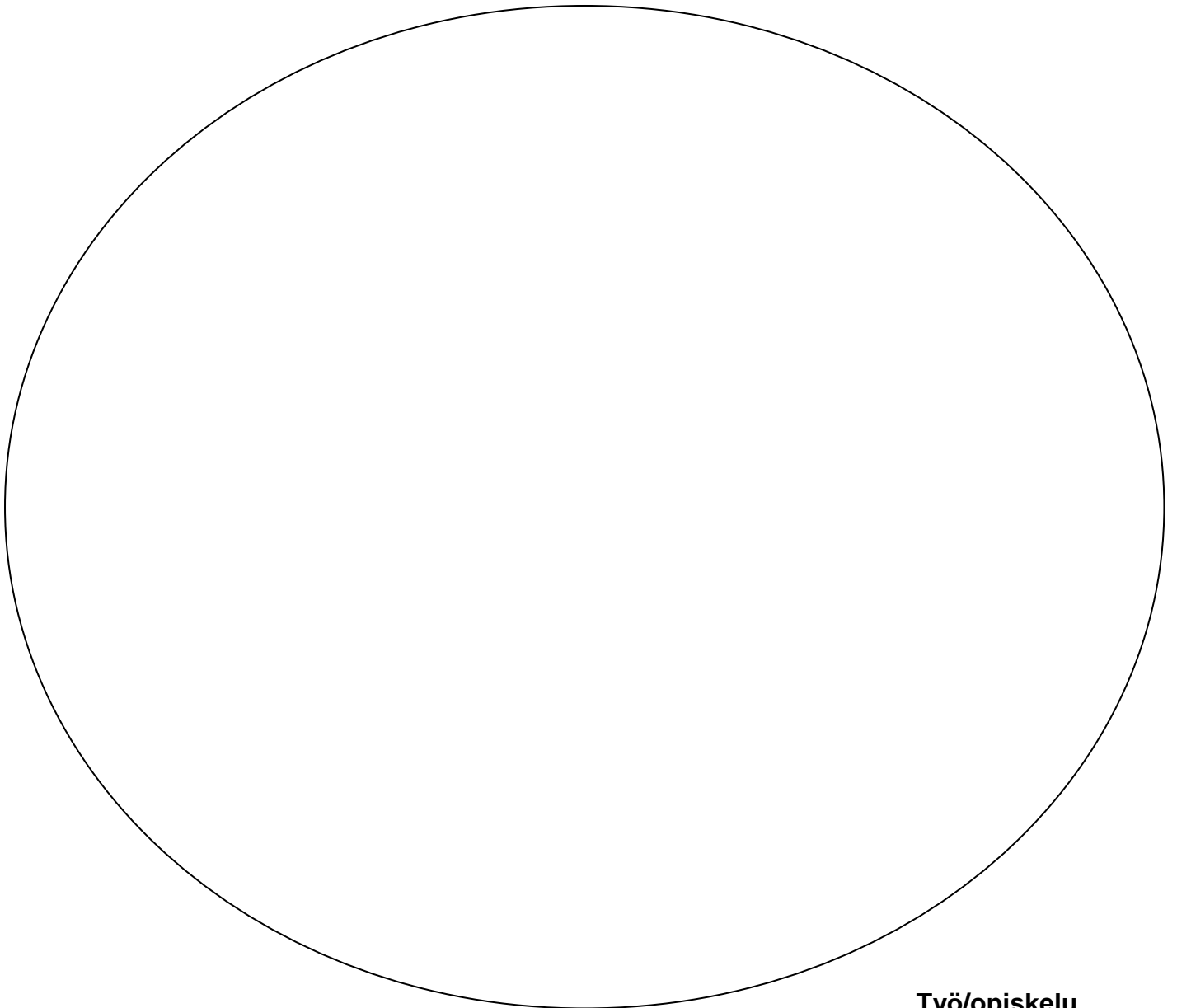




Ajankäyttöympyrä (24H)

Jaa ympyrä lohkoihin sen mukaan, minkä verran käytät vuorokaudessa aikaasi työhön/opiskeluun, koti askareisiin, vapaa-ajan toimintoihin ja lepoon. Voit lisäksi kirjoittaa lohkoihin mitä edellä mainitut asiat pitävät elämässäsi sisällään, esim. mitä kuuluu vapaa-aikaan jne.



Työ/opiskelu

Koti

Vapaa-aika

Lepo