



Miinukset ja plussat



10–15 min

Kurssilainen pysähtyy pohtimaan kuluneen viikon aikana tapahtuneita asioita ja sitä millaisia tuntemuksia ne ovat hänessä herättäneet.

Jokainen kurssilainen kertoo yhdellä lauseella yhden itselleen sattuneen ikävän ja yhden mukavan asian menneeltä viikolta. Mukava asia on hyvä jättää viimeiseksi.

Tarkoitus on tehdä nopea kierros eikä jäädä keskustelemaan tässä hetkessä tapahtumista ja tunteista tarkemmin. Mikäli vaikuttaa siltä että kurssilaisen kertoma asia vaatisi pidempää keskustelua, siihen kannattaa pyrkiä sopimaan oma aikansa.

Vinkit: Kouluttajan kannattaa aloittaa kierros omalla esimerkillään varsinkin jos ryhmä on uusi.