

Menetelmiä ryhmänä toimimisen ja oppimisen tueksi: Mitä tämä postikortti kertoo minusta?



## Mitä tämä postikortti kertoo minusta?



10–15 min

**Kurssilainen saa kokemusta itsestään kertomisesta. Sopii kurssikerran aloitukseen.**

Kouluttaja levittää pöydälle erilaisia postikortteja. Jokainen kurssilainen saa valita yhden kortin, jonka kokee parhaiten kuvaavan itseään. Kurssilaiset näyttävät vuorollaan valitsemansa kortin muille, ja kertovat miksi valitsivat juuri sen kortin.

Kouluttaja voi aloittaa itse kierroksen. On tärkeää että muut kurssilaiset kuuntelevat keskeytyksettä mitä vuorossa oleva henkilö kertoo.

Ryhmän yhteistyö edellyttää myös toisten ryhmän jäsenten kuuntelua ja kunnioittamista. Kun tunti aloitetaan näin, ryhmän ilmapiiri alkaa heti muotoutua oikeaan suuntaan. Lisäksi ryhmän jäsenet oppivat tuntemaan paremmin toisiaan ja sitä, mitä toisten elämään kuuluu.

**Vinkit:** Kurssilaisia voidaan pyytää valitsemaan kortti erilaisilla perusteilla. Valinta voidaan tehdä valitsemalla esimerkiksi parhaiten juuri sen hetkistä mielialaa kuvaava kortti tai kortti, joka kuvaa ajatuksia lähestyvän työhaastattelun suhteen.

Harjoitus voidaan toteuttaa myös paritehtävänä mikäli vaikuttaa siltä, että esittäytyminen ja itsestä kertominen koko ryhmälle tuntuu osalle kurssilaisista hankalalta. Parit kertovat valitsemastaan postikortista toisilleen, ja esittelevät sitten toisensa muulle ryhmälle.

**Tarvikkeet:** Erilaisia postikortteja