



Monimuotoisen työyhteisön hyvinvointi




Sisältö


- Riittävän hyvä työyhteisö
- Työpaikan ja työyhteisön voimavaroja lisäävät tekijät
- Esimiehen, työsuojeluvalltuutetun ja luottamusmiehen roolit
- Monimuotoisuuden vaikutus työyhteisön hyvinvointiin
- Miten voin itse vaikuttaa työyhteisöni hyvinvointiin?
- Yhden sanan tarina
- Parempi työilmapiiri
- Harjoitus työyhteisölle – Positiiviset selkälaput
- Työpaikkavalmentajan ja työyhteisön hyvinvointisuunnitelma


Huomioitavaa


Työyhteisön hyvinvointia käsitellään voimavaralähtöisyyden kautta.


Oman tai työyhteisön jaksamisen tarkastelu voi viedä koulutettavat tunneherkille alueille, jos omassa jaksamisessa on vaikeuksia. Kouluttajalla pitää olla valmiuksia ohjata koulutustilannetta niin, että siitä saadaan aidosti välineitä työssä jaksamisesta huolehtimiseen. Muuten vaarana on jäädä kiinni oman tilanteen aiheuttamiin vaikeisiin tunteisiin tai oman työyhteisön ristiriitatilanteisiin.


Teema	Menetelmä		Materiaali
Moni- muotoisuus ja työelämä	Riittävän hyvä työyhteisö Luennon aiheet: <ul style="list-style-type: none"> Minkälainen on riittävän hyvä työyhteisö? Riittävän hyvä työyhteisö tukee, kunnioittaa, tunnustaa ihmisen rajallisuuden ja pystyy käsittelemään ristiriitoja. Työyhteisö koetaan turvalliseksi.	Luento 	Lähde: Suomen Mielenterveysseura.
Moni- muotoisuus ja työelämä	Työpaikan ja työyhteisön voimavaroja lisäävät tekijät Kerrataan voimavaroja lisäävät tekijät: <ul style="list-style-type: none"> Vaikutusmahdollisuudet itseä koskeviin asioihin työpaikalla Työn tavoitteiden selkeys ja työroolien selvyys Esimiestyön tasapuolisuus, päätöksenteon avoimuus ja läpinäkyvyys Esimiehen ja työtovereiden tuki, jousto puolin ja toisin Hyvä työilmapiiri, ystävällinen ja kannustava Palkka suhteessa työn vaativuuteen Mahdollisuus koulutuksiin / työnhajukseen / työterveyshuoltoon 	Luento 	Lähde: Helo-Calenius, Eija 2013.
Moni- muotoisuus ja työelämä	Esimiehen, työsuojeluvaltuutetun ja luottamusmiehen roolit Luennon tavoitteena on kirkastaa työpaikan roolijakoa. <ul style="list-style-type: none"> Esimiehen tehtävänä: pitää huolta, että työyhteisön perusrakenteet ovat kunnossa ja toiminnan tavoitteet ohjaavat työn tekemistä. Työsuojeluvaltuutetun tehtävänä on perehtyä oma-aloitteisesti työympäristöön ja työyhteisön tilaan liittyviin työntekijöiden turvallisuuteen ja terveyteen vaikuttaviin asioihin, perehtyä työsuojelusäännöksiin sekä kiinnittää edustamiensa työntekijöiden huomiota työn turvallisuuteen ja terveellisyyteen liittyviin asioihin. Luottamusmiehen tärkein tehtävä on valvoa työehtosopimuksen ja työelämän lakien noudattamista työpaikalla, ja tarvittaessa puuttua ongelmatilanteisiin. 	Luento 	Lähteet: Työelämään.fi 2014b Työturvallisuuskeskus a ja b.


<p>Moni- muotoisuus ja työelämä</p>	<p>Monimuotoisuuden vaikutus työyhteisön hyvinvointiin</p> <p>Tasa-arvo ja monimuotoisuus ovat työyhteisön voimavaroja.</p> <p>Tasa-arvoinen työyhteisö kohtelee jäseniään tasapuolisesti ja oikeudenmukaisesti tarkoittaen ihmisten erilaisuuden huomioivaa oikeudenmukaista kohtelua, jolla on todettu olevan työhyvinvointia ylläpitäviä vaikutuksia.</p> <p>Monimuotoisuus nähdään välttämättömänä nykyajan työelämässä. Monimuotoisuuden kunnioittamiseen liittyy sekä eettiset perustelut, kuten inhimilliset perusoikeudet, että sen tuottama hyöty organisaatioiden hyvinvoinnille ja menestymiselle.</p>	<p>Luento</p> 	<p>Lähde:</p> <p>Kauppinen – Toivanen 2002.</p>
--	--	---	--

<p>Moni- muotoisuus ja työelämä</p>	<p>Miten voin itse vaikuttaa työyhteisöni hyvinvointiin?</p> <p>Jokainen kirjoittaa post-it-lapuille asioita, joilla voi itse vaikuttaa työyhteisönsä hyvinvointiin, kootaan laput yhteen paikkaan, luetaan ne ja keskustellaan aiheesta. Lopuksi tehdään lappuihin kirjoitetuista asioista kooste, joka jaetaan kaikille (esim. seuraavalla kerralla).</p> <p>Vaihtoehtoisesti kerätään ja kirjataan ylös kaikilta ryhmäläisiltä ainakin yksi ajatus: Miten voin vaikuttaa työyhteisöni hyvinvointiin?</p>	<p>Ryhmä</p> 	
--	--	--	--

<p>Moni- muotoisuus ja työelämä</p>	<p>Yhden sanan tarina</p> <p>Jokainen sanoo vuorollaan yhden sanan ja jatkaa näin harjoituksen vetäjän tarinaa, joka voi alkaa esim. sanoilla ”Olipa kerran...”.</p> <p>Vetäjä päättää kuinka kauan tarinaa jatketaan, yleensä tarina loppuu luonnollisesti johonkin kohtaan.</p> <p>Tavoitteena on saada ryhmä toimimaan yhdessä, kaikki osallistumaan, rentoutumaan ja nauramaan.</p> <p>Tarinalle voi valita jonkin teeman/aiheen, esim. Meidän hyvinvoiva työyhteisö.</p>	<p>Ryhmä</p> 	
--	--	--	--

<p>Moni- muotoisuus ja työelämä</p>	<p>Parempi työilmapiiri</p> <p>Jaetaan osallistujille lomake ”10 kikkaa parempaan työilmapiiriin”.</p> <p>Keskustellaan ryhmän kanssa aiheesta.</p>	<p>Ryhmä</p> 	<p>Liite:</p> <p>3.9 10 Kikkaa</p> <p>Lähde:</p> <p>Räty, Tarja 2014.</p>
--	--	--	---

<p>Moni- muotoisuus ja työelämä</p>	<p>Harjoitus työyhteisölle – Positiiviset selkälaput</p> <p>Harjoitus on tarkoitettu palautteen antamiseen. Työpaikkavalmentajat voivat vetää harjoituksen omassa työyhteisössään.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kullekin osallistujalle kiinnitetään selkään tyhjä A4-paperi maalariteipillä. Ryhmä lähtee kiertämään tilaa ristiin rastiin. Taustalle voi laittaa soimaan jotakin positiivista musiikkia. • Kukin kirjoittaa toistensa selkään positiivista palautetta. Vetäjä varmistaa, että kaikki osallistujat saavat positiivista palautetta. • Lopuksi kukin saa katsoa omia lappujaan ja ottaa ne mukaansa. <p>Työpaikkavalmentajien kanssa voidaan keskustella seuraavalla koulutus kerralla harjoituksen toteutumisesta omalla työpaikalla ja sen herättämistä tunteuksista.</p>	<p>Ryhmä</p> 	<p>Tarvikkeet:</p> <p>A4-paperia, maalarinteippi</p> <p>Lähde:</p> <p>ENO - Ennakoiva ohjaus työelämässä: työelämän sosiaaliset ja vuorovaikutustaidot.</p> <p>Vinkki:</p> <p>Harjoitus voidaan pitää myös varsinaisessa työpaikkavalmentajakoulutuksessa, jos ryhmäläiset ovat tutustuneet toisiinsa.</p>
--	--	--	---

<p>Moni- muotoisuus ja työelämä</p>	<p>Työpaikkavalmentajan ja työyhteisön hyvinvointisuunnitelma</p> <p>Jaetaan osallistujille täytettäväksi liitteenä oleva hyvinvointisuunnitelma</p> <p>Nelikentän avulla työpaikkavalmentajat voivat arvioida omaa uupumisen riskiään sekä työyhteisön tilannetta.</p> <p>Tehtävän toisessa osassa pohditaan konkreettisia askeleita kohti työyhteisön hyvinvointisuunnitelmaa.</p>	<p>Yksin</p> 	<p>Liite:</p> <p>3.10 Hyvinvointisuunnitelma</p> <p>Lähde:</p> <p>Nissinen, Leena.</p>
--	---	---	--

Lähteet:

Helo-Calenius, Eija 2013. Työhyvinvointi ja työssä jaksaminen. Työpaikkavalmentajakoulutuksen luentomateriaali 15.10.2013. RATA MOT.

Kauppinen, Kaisa – Toivanen, Minna 2002. Tasa-arvo tavoitteena, perustana erilaisuus ja monimuotoisuus. Teoksessa Lindström, Kari – Leppänen, Anneli (toim.) Työyhteisön terveys ja hyvinvointi. Helsinki: Työterveyslaitos.

Nissinen, Leena. Nelikenttä uupumisen riskin arviointiin sekä hyvinvointisuunnitelman tekoon. www.acoma.fi.

Räty, Tarja 2014. 10 kikkaa parempaan työilmapiiriin. Kymen-sanomat 7.4.2014. Haastattelu.

Suomen Mielenterveysseura. Kyllin hyvä työyhteisö. http://www.mielenterveysseura.fi/files/72/Kyllin_hyva.pdf. Luettu 1.10.2014.

Työelämään.fi 2014b. Luottamusmies ja työsuojeluvaltuutettu. <http://tyoelamaan.fi/tukea-tyoelamassa/luottamusmies-ja-tyosuojeluvaltuutettu/>. Luettu 1.10.2014.

Työpaikkavalmentaja koulutusmateriaali

Työturvallisuuskeskus a. Työsuojeluvaltuutettu.

http://www.ttk.fi/tyosuojelun_yhteistoiminta/tyosuojelun_yhteistoimintahenkilosto/tyosuojeluvaltuutettu. Luettu 1.10.2014.

Työturvallisuuskeskus b. Johtaminen. http://www.ttk.fi/tyoelaman_kehittaminen/tyoyhteisotaidoilla_tulosta/johtaminen. Luettu 1.10.2014.