








## Oman osaamisen näkyväksi tekeminen

### Sisällöt

Oman osaamisen portfolio  
Ominaisuusmarkkinat  
Miten saat työnantajan näkemään vahvuutesi?

### Huomioitavaa

Itsetuntemus edistää omaa työllistymistä.  
Itsestä kertominen ja omien taitojen tunnistaminen voi kuitenkin olla kohderyhmälle hankalaa, joten siihen tukemiseen on hyvä käyttää ryhmässä aikaa.

Teema	Harjoitus		Vinkit ja tarvikkeet
<b>Työnhaku</b>	<p><b>Oman osaamisen portfolio</b></p> <p>Osaamisen portfolioon osallistujat voivat kerätä omia ammatillisia vahvuuksiaan, kehittämisen kohtiaan sekä asioita, joita haluavat vielä oppia. Tärkeää on myös kirjata ylös omia kiinnostuksen kohteita sekä harrastuksia, koska työelämässä niistä voi olla hyötyä.</p> <p>Oman osaamisen portfolioon tarkoituksena on helpottaa työhakemusten kirjoittamista sekä auttaa valmistautumaan työhaastatteluun.</p>	<p>Yksin</p> 	<p><b>Tarvikkeet:</b> Kyniä, portfoliopohjat</p> <p><b>Liite:</b> Liite 3 Portfolio</p>
<b>Työnhaku</b>	<p><b>Miten saat työnantajan näkemään vahvuutesi?</b></p> <p>Miten tuot esille oman osaamisesi työpaikalla? Mieti miten saat työnantajan näkemään vahvuutesi. Tehtävän luonteesta riippuen osallistujat voivat kirjata vastaukset paperille joko kotona tai ryhmätapaamisen aikana.</p> <p>Vastauksista voidaan käydä keskustelua ryhmäläisten kanssa.</p>	<p>Yksin</p>  <p>Kotona</p> 	<p><b>Tarvikkeet:</b> muistiinpanovälineet</p>
<b>Työnhaku</b>	<p><b>Luettelo omista vahvuuksista ja taidoista</b></p> <p>Luettelo vahvuuksista ja taidoista, joista on hyötyä eri töissä. Käy läpi luettelo ja laita rasti niiden ominaisuuksien kohdalle, jotka mielestäsi kuvaavat sinua. Alleviivaa sen jälkeen ne taidot ja vahvuudet, joiden käyttämisestä pidät eniten.</p>	<p>Yksin</p> 	<p><b>Tarvikkeet:</b> Luettelopohjat, kyniä</p> <p><b>Liite:</b> Liite 4 Omat vahvuudet ja taidot -lista</p> <p><b>Lähde:</b> Työterveyslaitos 2012. Koulutuksesta työhön – työkirja.</p>
<b>Työnhaku</b>	<p><b>Ominaisuusmarkkinat</b></p> <p><i>Etukäteisvalmistelu:</i> Tee ominaisuuskortit (esim. ystävällinen, sosiaalinen, laiska, auttavainen, utelias jne.)</p> <p>Jaetaan jokaiselle osallistujalle 5 ominaisuuskorttia kirjekuoressa. Osallistujien täytyy käydä toistensa kanssa vaihtokauppaa ominaisuuksista niin kauan, että itsellä on viisi itseä kuvaavaa ominaisuutta.</p>	<p>Ryhmä</p> 	<p><b>Vinkki:</b> Omia ominaisuuksia voi käyttää hyödyksi esim. työhakemuksessa tai työhaastattelussa itsestä kerrottaessa.</p>

**Lähteet:**

Työterveyslaitos – Nykänen, Mikko – Klemola, Soili – Koivisto, Petri – Koski, Merja – Larvi, Tommy – Silvonon, Jussi – Vuori, Jukka 2012 a: Koulutuksesta työhön. Työkirja. Työterveyslaitos, Helsinki.