



Työelämään valmistautuminen

Sisällöt

Mitä ja miten kerron itsestäni työpaikalla?
Ajankäyttöympyrä

Huomioitavaa

Monen pitkään työttömänä olleen työnhakijan tai ensimmäistä kertaa työllistyvän henkilön voi olla vaikeaa luopua omasta vapaa-ajastaan ja sovittaa työntekoa omaan elämään niin, että levolle ja vapaa-ajallekin jää vielä aikaa

Työelämään siirtymisen valmiuksia on tärkeää tarkastella esimerkiksi kuntoutujien kanssa ja tilanteissa, joissa työelämään ollaan siirtymässä kokeilujakson kautta.

Teema	Harjoitus		Vinkit ja tarvikkeet
<p>Työelämä-valmiudet</p>	<p>Ajankäyttöympyrä</p> <p>Tarkoituksena herätellä ihmisiä miettimään, kuinka paljon aikaa he vuorokaudesta käyttävät työn parissa ja kuinka paljon heille jää vapaa-aikaa sekä aikaa lepoon.</p> <p>Millainen arkipäiväsi on tällä hetkellä?</p> <ul style="list-style-type: none"> Jokainen täyttää ajankäyttöympyrän Jokainen esittelee vuorollaan oman ympyränsä <p>Millaisen olettaisit työpäivän olevan?</p> <ul style="list-style-type: none"> Täytetään uusi ajankäyttöympyrä Jokainen kertoo vuorollaan miten ympyrä on muuttunut ja näyttää toisen ympyränsä <p>Miltä muutos ajankäytössä tuntuu? Miten haluaisit ratkaista ajankäytön muutoksen?</p>	<p>Yksin</p>  <p>Ryhmä</p> 	<p>Tarvikkeet: Ajankäyttöympyrät, kyniä</p> <p>Liite: Liite 5 Ajankäyttöympyrä</p>
<p>Työelämä-valmiudet</p>	<p>Mitä kerron itsestäni työpaikalla?</p> <p>Jokainen miettii ja kirjaa paperille mitä haluaa itsestään kertoa tulevalla työpaikalla</p> <p>Valitaan parit ja esitellään itsensä toiselle edellä mainitun mietinnän pohjalta. Millä on merkitystä työnantajalle ja millä ei?</p>	<p>Ryhmä</p> 	<p>Vinkki: Työnhakijoita on hyvä kannustaa pohtimaan ennen työpaikalle menoa mitä heidän kannattaa kertoa itsestään ja työttömyyden syistä</p>