



Omat vahvuudet



10–20 min

Kurssilainen oppii kuvaamaan omia vahvuuksiaan käytännön tilanteiden kautta ja perustelemaan ajatuksiaan omista taidoistaan ja ominaisuuksistaan.

Osallistujat valitsevat Ominaisuuskorteista (liitteenä) vahvuuksiaan kuvaavia ominaisuuksia. Jokainen valitsee yhden ominaisuuden, ja kirjoittaa Omat vahvuudet -tehtävämönisteeseen (liitteenä). Mönisteeseen kuvataan kuinka vahvuus on näkynyt käytännössä. Tämä kuvaus kirjoitetaan omaan työhakemukseen hakemustekstiin sopivalla tyylillä.

Tarvikkeet: kyniä

Liite: Ominaisuuskortit (Lapin ammattiopisto), Omat vahvuudet (alkuperäinen harjoitus: Työterveyslaitos)

Lähteet:

Lapin ammattiopisto: Amis ammattiin. Opettajan käsikirja. Elämänhallinta. Ominaisuuksien vaihtokauppa. (Alkuperäinen harjoitus: Martikkala, Tellervo - Pipatti, Ulla: Ominaisuuskortit. Kiipulan ammattiopiston Sieppari-projektin ammatillisen kasvun työkalupakki.) Haettu 16.12.2014. http://www.edu.lao.fi/amisammattiin/pdf/EL%C3%84M%C3%84NHALLINTA%20PDF/EL%C3%84M%C3%84NHALLINTA_ominaisuuksien%20vaihtokauppa.pdf

Työterveyslaitos – Nykänen, Mikko – Klemola, Soili – Koivisto, Petri – Koski, Merja – Larvi, Tommy – Silvonon, Jussi – Vuori, Jukka 2012 a: Koulutuksesta työhön. Ohjaajan käsikirja. Työterveyslaitos, Helsinki. S. 25–26

Työterveyslaitos – Nykänen, Mikko – Klemola, Soili – Koivisto, Petri – Koski, Merja – Larvi, Tommy – Silvonon, Jussi – Vuori, Jukka 2012 b: Koulutuksesta työhön. Työkirja. Työterveyslaitos, Helsinki. S. 18–19

Työterveyslaitos - Nykänen, Mikko - Tuulijärvi, Taru 2009–2011: Koulutuksesta työhön. Selkoistetut tehtävät. Luovi, Urakompassi -hanke ja Työterveyslaitos. Haettu 15.12.2014. <http://www.luovi.fi/wp-content/uploads/2013/10/KoulutuksestaTyohon.pdf> S. 12–14