



## Ensiapu



45 min

### **Kurssilaiset oppivat toimimaan oikein omalle alalleen tyypillisissä ensiaputilanteissa.**

Kurssilaiset kirjoittavat paperille jonkin tapaturmatilanteen joka omassa ammatissa voisi tyypillisesti tapahtua (esim. työtoveri kaataa päälleen kiehuvaa vettä). Vaihtoehtoisesti kouluttaja on voinut valita tilanteet valmiiksi.

Laput laitetaan kiertämään luokassa niin, että jokainen kurssilainen pyrkii vastaamaan, miten tilanteessa tulisi toimia. Mikäli vastaukset ovat edellisten vastaajien jäljiltä jo hyviä ja vaikuttavat oikeilta, omaa vastausta ei tarvitse lisätä. Kun kaikki laput ovat kiertäneet kaikilla kurssilaisilla, kouluttaja kerää ne, ja lukee tilanteet ja annetut vastaukset ääneen.

Yhdessä keskustellen mietitään ovatko näin saadut toimintaohjeet oikeita, vai miten tilanteessa kannattaisi oikeasti toimia. Tämä edellyttää kouluttajalta ensiapuosaamista, jotta kurssilaiset saavat varmasti oikeaa ja ajantasaista tietoa.

Tutustutaan myös ensiapulaukun sisältöön, ja neuvotaan kurssilaisia selvittämään ensiaputarvikkeiden sijainti aina heidän aloittaessaan työskentelyn uudessa työpaikassa.

**Vinkit:** Tähän osioon voidaan pyytää kouluttajaksi tai vierailijaksi terveydenhuoltoalan ammattilainen.

**Tarvikkeet:** Paperia ja kyniä, ensiapulaukku sisältöineen

**Lisämateriaali:**

Suomen ensiapuopas – tietoa ensihätään. Haettu 20.2.2015. <http://www.ensiapuopas.com>.